

無料お試しはこちら！



東京ガス株式会社
都市エネルギー営業部 首都圏営業部

TEL 03-5443-4194

東京ガスからのご案内に限り
割引が可能です

▲スマートフォンをお持ちの方はこちら

研 修 は
人 を
集 め な い
時 代 へ

福祉に特化したE-ラーニング

E care labo で学びが変わる。成長も変わる。

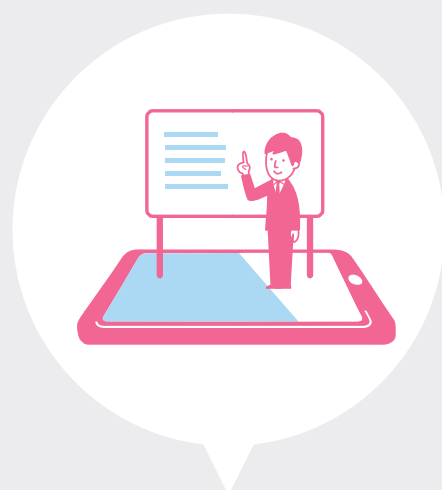
いつでも、どこでも、学べる福祉に特化した研修動画の配信サービス。介護技術はもちろん、ビジネスマナーや階層別の研修まで貴法人、職員のスキルアップにつながります。

タブレット
スマートフォン
PC

お家で
出先で

スキマ時間に

職員ひとりひとりがスキマ時間で受講できるから…



🕒 シフト調整不要！

💰 外部研修費用不要！

🔄 研修がいつでも、
何度でも！

これまでに外部研修にかかっていたコストや時間が大幅削減！
契約時の料金だけで、導入にあたり余分な費用は一切かかりません。
※スマホやタブレット・PCから、いつでもどこでも視聴いただけます。
これまで行っていた研修に際して、職員のシフトや時間帯などの調整をする必要がなくなり、負担軽減と職員のスキルアップが図れます。

※動画を閲覧する際の通信費用は自己負担となります。

現場で今、欲しい研修が約800本。介護サービス情報公表にも対応！※2021年8月現在

現場で使える研修動画を毎月更新！

介護技術やビジネスマナーをはじめ、新型コロナウイルス感染症要望や介護報酬改定の解説動画まで、ノウハウや法人様の意見を活かした充実の研修動画を毎月更新！スキマ時間にも視聴できるよう5分程度に分割した動画と、カテゴリを1本にまとめて視聴可能な動画の2パターンをご用意しております。

接遇・マナー

認知症 基礎

感染症

認知症 応用

虐待・身体拘束

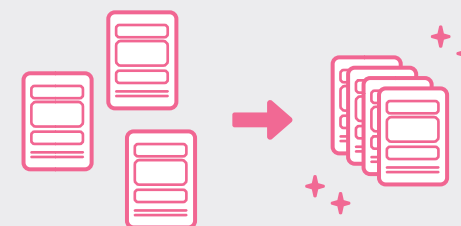
介助現場での
リスクマネジメント

など、全ての法定研修教科に対応！

処遇改善加算他に対応！研修記録をらくらく取りまとめ。

受講履歴&受講報告書を一元管理。

受講指示⇒受講状況の確認⇒受講記録の取りまとめまでシステム上で一括して行えます。研修にまつわる煩雑な業務を減らせますので、ご担当者様の負担軽減にも繋がります。



貴法人の運用に合わせたプラン設定が可能！

複数事業所にも導入しやすい契約プラン。

1契約につき、管理者ID/1名様分・職員ID/10名様分ご利用いただけ、複数の事業所にわたってご登録が可能です。管理者IDだけを追加したい場合はオプションとしてご利用可能です。データの抽出も、法人全体、もしくは事業所毎でも可能です。



ご契約前に！30日間無料お試し可能。導入についてしっかり検討いただけます。

eラーニングプラン

〔基本料金〕

年間 **60,000** 円(税抜)～
66,000円(税込)～

【機能】

動画視聴／受講指示／
記録・報告書管理

管理者・職員数に合わせてご契約可能です



管理者ID
1名様ごと

年間 **36,000** 円(税抜)
39,600円(税込)

+



職員ID
10名様ごと

年間 **24,000** 円(税抜)
26,400円(税込)

みるだけプラン

〔基本料金〕

年間 **49,800** 円(税抜)～
54,780円(税込)～

【機能】

動画視聴

法人様単位でID発行いたします



法人ID

1アカウント

動画視聴のみのサービスです。
法人様単位でIDを割り振る為、同時刻・複数端末での視聴・ご利用はいただけません。



選べるお支払いタイミング

一括前払い

or

各月締翌月払い

一括前払い、または各月締翌月払いのいずれかにて所定の銀行口座への銀行振り込みとなります。詳細についてはお申し込み・ご契約の際にお問い合わせください。



研修動画一覧表

研修一覧／目次

講師紹介動画

P.01

単元ごと再生動画

※ 平均5分の動画を1本ずつご視聴いただけます。隙間時間での視聴にお勧めです。
※ 各章の最後にテストと報告書がついております。

テーマ別一覧(法定研修)

研修テーマ	講師／協力	頁
認知症 基礎	福嶋 潤一	P.03
認知症 応用	福嶋 潤一	P.03
実践・認知症ケア	木村 誠	P.15
プライバシーの保護	福嶋 潤一	P.07
プライバシーの保護	金山 峰之	P.19
接遇・マナー	菊地 みほ	P.06
倫理及び法令順守	福嶋 潤一	P.07
倫理及び法令遵守に関する研修	前川 武嗣	P.18
介助場面でのリスクマネジメント	福嶋 潤一	P.05
事故発生と再発防止	金山 峰之	P.19
緊急時の対応に関する研修	川崎 英夫	P.10~11
感染症	福嶋 潤一	P.02
感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修	田原 ひとみ	P.20
身体拘束	福嶋 潤一	P.02
非常災害時の対応に関する研修	須賀 啓臣	P.12
非常災害に関する研修	田原 ひとみ	P.20
介護予防及び要介護度進行予防	林 悠太	P.08
介護予防及び要介護度進行予防	有人宇宙システム株式会社	P.15
医療に関する教育、研修	永澤 彩加	P.08
ターミナルケアに関する研修	大波 由香子	P.08
精神的ケアに関する研修	進藤 浩康	P.09
精神的ケアに関する研修	井手 敏郎	P.13
虐待防止	福嶋 潤一	P.02
虐待防止の基礎	金山 峰之	P.16
身体拘束防止の基礎	金山 峰之	P.17

テーマ別一覧(介護技術)

介助技術の基礎知識	福嶋 潤一	P.04
移乗介助	福嶋 潤一	P.04
歩行介助	福嶋 潤一	P.04
車いすを使った移動介助	福嶋 潤一	P.04
食事介助	福嶋 潤一	P.05
排泄介助	株式会社光洋	P.05
間接業務	福嶋 潤一	P.14

テーマ別一覧(その他)

研修テーマ	講師／協力	頁
令和3年度 介護報酬改定の解説	金谷 遊歩	P.02
新型コロナウイルス感染症予防対策	株式会社ツクイ	P.01
チームワーク	菊地 みほ	P.06
モチベーション・マネジメント	菊地 みほ	P.06
クレーム対応力	山郷 政史	P.07
メンタルヘルスに関する研修	宮沢 佳子	P.13
ハラスメントに関する研修	宮沢 佳子	P.13
記録・アセスメント	福嶋 潤一	P.14
口腔ケア	日本訪問歯科協会	P.16
BCP関連	寺岡 純子	P.17
～勇気の心理学～「アドラー心理学の基本」勇気づけ講座	中島 崇	P.17
音読療法	折江 ふみ	P.18
介護保険制度について	前川 武嗣	P.18
事故防止・腰痛対策に関する研修	ラックヘルスケア株式会社	P.19

階層別一覧

新規採用職員(新人対象)	菊地 みほ	P.21
リーダーシップ(中堅以上対象)	菊地 みほ	P.21
指導・育成力(中堅以上対象)	山郷 政史	P.22
新人定着力(管理監督職対象)	山郷 政史	P.22
中堅職員対象 NEW	福嶋 潤一	P.22

アクティビティ支援ツール

レクリエーション動画	レクシル(malna株式会社)	P.23
レクリエーション動画	折江 ふみ	P.24

章ごと連続再生動画

※ 1章ごとの動画を連続再生でご視聴いただけます。
まとまった時間での視聴や複数人数での一斉受講にお勧めです。
※ テストや報告書はついておりません。

章ごと／まとめて再生(テスト無)

テーマ別研修	P.25
階層別研修	P.26

クラス	教科	章	単元	視聴時間
講師紹介	講師紹介	講師紹介 視聴時間27分01秒	E-care labo 山郷 政史	04分04秒
			E-care labo 菊地 みほ	01分39秒
			E-care labo 福嶋 潤一	02分26秒
			調布東山病院 看護師 永澤 彩加	02分01秒
			調布東山病院 看護師 大波 由香子	01分33秒
			フリーランス介護福祉士 遠田 悟	01分22秒
			日本グリーフ専門士協会 井手 敏郎	03分12秒
			佳子社会保険労務士事務所 宮沢 佳子	01分16秒
			株式会社ツクイ 金谷 勇歩	03分59秒
			CFC 川崎 英夫	01分11秒
			金山 峰之	01分43秒
			中島 崇	01分15秒
			折江 ふみ	05分04秒
			前川 武嗣	02分05秒
テーマ別 一覧	新型コロナウイルス 感染症予防対策 株式会社ツクイ 視聴時間54分44秒	第1章 新型コロナウイルス 感染症予防対策 視聴時間54分44秒	手洗い・手指消毒	04分49秒
			マスク咳エチケット	01分46秒
			グローブの着脱方法	01分55秒
			ガウンテクニック	04分36秒
			汚染物の廃棄	01分12秒
			環境整備	01分41秒
			設備備品・器材消毒	03分51秒
			出勤・退勤	02分09秒
			送迎・車両運転	02分15秒
			移動・移乗介助	03分45秒
			入浴介助の留意点および衣服・リネンの洗浄	02分41秒
			トイレ・排泄介助(感染対応含む)	02分22秒
			機能訓練・レクリエーション	01分38秒
			食事介助	01分33秒
			口腔ケア	02分28秒
			スタッフ休憩時	01分17秒
			来訪者対応(来客・求職者・業者)	01分38秒
			訪問時・サービス担当者会議	02分38秒
			感染疑いが発生した際の業務フロー	05分46秒
			感染者及び感染疑いの食事対応の注意点	01分46秒
			ゾーニング	02分58秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	令和3年度 介護報酬改定の解説 株式会社ツクイ 金谷 遊歩 講師 視聴時間 2時間31分28秒	第1章 令和3年度 介護報酬改定の解説 視聴時間38分50秒	改訂の概要 5つの柱	06分19秒
			感染症や災害への対応力強化	04分55秒
			地域包括ケアシステムの推進	09分08秒
			自立支援・重度化防止の取組の推進	05分55秒
			介護人材の確保・介護現場の革新	05分03秒
			制度の安定性・持続可能性の確保	07分30秒
		第2章 令和3年度 介護報酬改定の解説 通所介護編 視聴時間31分11秒	基本報酬、事業所規模別の報酬等	05分38秒
			個別機能訓練加算の見直し	05分19秒
			入浴介助加算の見直し	04分26秒
			口腔・栄養関連加算の見直し	05分51秒
			ADL維持等加算、科学的介護推進体制加算の見直し	06分25秒
			サービス提供体制強化加算の見直し	03分32秒
		第3章 令和3年度 介護報酬改定の解説 居宅介護支援編 視聴時間22分11秒	基本報酬の見直し等	04分14秒
			通院時情報連携加算、退院・退所加算の見直し	03分25秒
			特定事業所加算の見直し	06分58秒
			看取り期におけるケアマネジメントの見直し	04分17秒
			ケアプラン検証の見直し	03分17秒
		第4章 令和3年度 介護報酬改定の解説 在宅サービス編 視聴時間35分18秒	入浴介助加算の見直し	05分54秒
			サービス割合の説明・公表	03分44秒
			区分支給限度額の計算方法の見直し	06分48秒
			通院等乗降介助の見直し	04分48秒
			退院当日の訪問看護	03分30秒
			理学療法士等の見直し	03分15秒
			リハビリテーションマネジメント加算の見直し	04分52秒
			社会参加支援加算の見直し	02分27秒
		第5章 令和3年度 介護報酬改定の解説 施設サービス編 視聴時間23分58秒	科学的介護推進体制加算の新設	04分53秒
			ADL維持等加算の新設・見直し	08分42秒
			サービス提供体制強化加算の見直し	04分30秒
			看取り介護加算の見直し	03分30秒
			個室ユニット型の見直し	02分23秒
	虐待・身体拘束 視聴時間41分58秒	第1章 虐待の基礎知識 視聴時間19分35秒	虐待防止を学ぶ大切さ	04分58秒
			時代的变化を考える	04分48秒
			目を向けるべき虐待とは	04分33秒
			虐待が起こる原因を考える	05分16秒
		第2章 身体拘束 視聴時間22分23秒	身体拘束とは何か	04分27秒
			特に気を付けたい三大ロック	05分15秒
			身体拘束の弊害	07分41秒
			身体拘束の例外規定	05分00秒
	感染症 視聴時間56分33秒	第1章 感染症の基礎知識 視聴時間37分07秒	感染症とは	05分22秒
			感染症の種類と原因～インフルエンザ～	04分20秒
			感染症の種類と原因～ノロウイルス～	04分53秒
			感染症の種類と原因～肝炎～	03分18秒
			感染症の種類と原因～疥癬～	04分29秒
			早期発見、対応のポイント	05分28秒
			診断後の対応の原則	03分16秒
			吐しゃ物への対処 準備物	02分36秒
			吐しゃ物への対処 手順	02分23秒
			吐しゃ物への対処 ポイント	01分02秒
		第2章 スタンダードプリコーション 視聴時間19分26秒	スタンダードプリコーションとは	02分54秒
			手洗い、うがいの原則	06分44秒
			マスク、手袋の使い方	06分04秒
			発症を予防する工夫	03分44秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	認知症 基礎 視聴時間 2時間23分24秒	第1章 認知症の理解 視聴時間35分20秒	認知症ケアが難しい理由	06分35秒
			認知症ケアを学ぶ大切さ	05分53秒
			認知症の種類と特徴 アルツハイマー型認知症	08分38秒
			認知症の種類と特徴 脳血管型認知症	04分19秒
			認知症の種類と特徴 レビー小体型認知症	05分18秒
			認知症の種類と特徴 前頭側頭型認知症(ピック病)	04分37秒
		第2章 認知症ケアの基礎 視聴時間37分52秒	中核症状と周辺症状(BPSD)を見分ける	11分24秒
			パーソンセンタードケアの理解と実践	06分58秒
			認知症ケアの原則①	05分48秒
			認知症ケアの原則②	03分36秒
			認知症ケアの原則③	04分20秒
			認知症ケアの原則④	05分46秒
		第3章 中核症状 種類と対応 視聴時間27分12秒	中核症状 記憶障害	06分46秒
			中核症状 見当識障害	05分55秒
			中核症状 判断力障害	03分34秒
			中核症状 実行機能障害	03分12秒
			中核症状 失認	02分56秒
			中核症状 失行	04分49秒
		第4章 周辺症状 種類と対応 視聴時間43分00秒	周辺症状 興奮・暴力	04分07秒
			周辺症状 徘徊	05分07秒
			周辺症状 妄想・作話	05分39秒
			周辺症状 幻覚(幻視・幻聴)	03分15秒
			周辺症状 多弁・多動	04分16秒
			周辺症状 昼夜逆転	04分49秒
			周辺症状 収集癖	05分02秒
			周辺症状 不潔行為(弄便など)	06分32秒
			周辺症状のまとめ	04分13秒
	認知症 応用 視聴時間 1時間09分29秒	第1章 介護過程の理解 視聴時間24分55秒	ケアプランと介護過程の関連	06分46秒
			ステップ① 情報収集・分析	06分05秒
			ステップ② 課題の把握	03分26秒
			ステップ③ 計画立案	04分55秒
			ステップ④ 実践・評価	03分43秒
		第2章 対応力の強化を考える 視聴時間27分05秒	対応の引き出しを増やす	04分36秒
			一つひとつの質を高める 見る	05分57秒
			一つひとつの質を高める 触れる	05分49秒
			一つひとつの質を高める 話す	06分42秒
			一つひとつの質を高める 立つ	04分01秒
		第3章 認知症ケアアプローチの実践 視聴時間17分29秒	認識を介したアプローチ	03分43秒
			行動を介したアプローチ	04分05秒
			感情・感覚を介したアプローチ	04分48秒
			刺激を介したアプローチ	04分53秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	介助技術の基礎知識 視聴時間 1時間24分14秒	第1章 介助の基本 視聴時間17分10秒	介護と介助の違い	04分00秒
			理想の介助を考える～安全・安心～	02分49秒
			理想の介助を考える～過不足ない～	04分39秒
			専門職が行う「介助」とは	03分24秒
			補う動作を見つける思考	02分18秒
		第2章 立つ・座る動作の基本 視聴時間14分23秒	「立つ」ために適した姿勢とは	02分36秒
			「立つ」動作の分解	02分31秒
			分解した動作を活用する	02分10秒
			座る時の基本動作	02分14秒
			分解した動作の応用① 座る	01分55秒
			分解した動作の応用② 姿勢を直す	02分57秒
		第3章 ボディメカニクス 視聴時間25分34秒	ボディメカニクスの利点	02分17秒
			支持基底面を広くする	02分23秒
			重心を下げる・近付ける	04分08秒
			足先を移動方向に向ける	02分58秒
			大きな筋群を使う	03分40秒
			てこの原理を使う	02分41秒
			小さくまとめる	02分56秒
			ボディメカニクスの実践～体位交換～	02分27秒
			ボディメカニクスの実践～ベッドの高さ～	02分04秒
		第4章 ワンポイントレッスン 視聴時間05分09秒	触れる・支える	01分34秒
			実践例 車いすのフットサポートに足を乗せる	01分36秒
			実践例 前傾姿勢を取る	01分59秒
		第5章 さらに負担が少ない 介助を目指す 視聴時間27分07秒	環境を活用する①	05分24秒
			環境を活用する②	03分18秒
			環境を活用する③	04分02秒
			「声かけ」と「話す」の違い①	06分21秒
			「声かけ」と「話す」の違い②	03分30秒
			「声かけ」と「話す」の違い③	04分32秒
	移乗介助 視聴時間26分11秒	第1章 移乗介助 基礎編 視聴時間06分33秒	介助前に確認すること	01分02秒
			軽介助の実践 良い例	01分41秒
			軽介助の実践 よくある失敗例	02分05秒
			横に歩く動作が必要な理由	01分45秒
		第2章 移乗介助 実践編 視聴時間19分38秒	車いすからイスへの移乗	03分36秒
			車いすからトイレへの移乗	03分07秒
			スライドボードを使った移乗 良い例	02分39秒
			スライドボードを使った移乗 よくある失敗例	02分16秒
			全介助での移乗介助 良い例	01分45秒
			全介助での移乗介助 よくある失敗例	02分09秒
			イスを使った移乗介助 良い例	02分08秒
			イスを使った移乗介助 よくある失敗例	01分58秒
	歩行介助 視聴時間05分40秒	第1章 歩行介助の実践 視聴時間05分40秒	横からの歩行介助 良い例	01分08秒
			横からの歩行介助 よくある失敗例	01分22秒
			手引き歩行介助 良い例	01分25秒
			手引き歩行介助 よくある失敗例	01分45秒
	車いすを 使った移動介助 視聴時間13分45秒	第1章 車いすの基礎知識 視聴時間13分45秒	各部の名称と役割(標準型)	02分31秒
			各部の名称と役割(リクライニング型)	01分46秒
			開き方と畳み方	01分39秒
			押し方と止まり方	02分20秒
			曲がり方	02分19秒
			ワンポイントアドバイス	03分10秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	食事介助 視聴時間55分57秒	第1章 食事介助 基礎編 視聴時間30分52秒	食事介助の目的を理解する	04分07秒
			嚥下動作の理解	03分29秒
			食事場面で考えられるリスク	07分00秒
			誤嚥予防のために介護職が出来ること	04分15秒
			スムーズな嚥下のために① 緊張をほぐす	02分33秒
			スムーズな嚥下のために② 唾液分泌を促す	04分07秒
			口腔体操のポイント パタカラ体操	05分21秒
		第2章 食事介助 実践編 視聴時間25分05秒	とろみの理解①	04分21秒
			とろみの理解②	05分11秒
			介助前に確認すること	04分09秒
			姿勢の確認	02分14秒
			食事介助の基本動作	02分25秒
			声かけのポイント	02分22秒
			介助のペースと見るべきポイント	02分05秒
			食事介助の一連の流れ	02分18秒
	排泄介助 視聴時間54分28秒	第1章 排泄介助 基礎編 視聴時間16分04秒	排泄介助の目的と大切にしたいポイント	04分47秒
			尿失禁の種類	03分44秒
			排泄介助時の観察のポイント	03分15秒
			トイレでの排泄の大切さ	04分18秒
		第2章 排泄介助の流れ・ 陰部洗浄の方法 視聴時間23分26秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	スタンダードブリコーション	02分26秒
			1人介助での排泄介助	07分04秒
			2人介助での排泄介助	06分28秒
			陰部洗浄 めれタオルなどの使用	01分59秒
			陰部洗浄 めるま湯使用	01分59秒
			陰部洗浄 石鹸使用	03分03秒
			陰部洗浄 ワンポイント	00分27秒
		第3章 紙オムツのあて方 「テープタイプ編」 視聴時間09分43秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	パッド併用 側臥位	01分44秒
			パッド併用 拘縮	01分49秒
			パッド併用 車椅子	01分36秒
			パッド併用 便対応	01分50秒
			テープタイプ単体 便対応	00分39秒
			パッド交換	00分53秒
			全交換	01分12秒
		第4章 紙オムツのあて方 「パンツ・ベルトタイプ編」 視聴時間05分15秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	パンツタイプ パッド併用 側臥位	01分35秒
			パンツタイプ パンツ用パッド併用	01分04秒
			パンツタイプ パッド併用 立位	00分42秒
			ベルトタイプ単体	00分34秒
			ベルトタイプパッド併用	00分53秒
		第5章 紙オムツのあて方 「パッド・両面吸収パッド編」 視聴時間06分04秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	ベルトタイプ ワンポイント	00分27秒
			パッドの男性対応	02分13秒
			アウターのあて方	00分56秒
			両面吸収パッド	02分28秒
	介助場面での リスクマネジメント (事故防止) 視聴時間32分36秒 法定研修	第1章 介助現場のリスク 基礎知識 視聴時間17分36秒	両面吸収パッドおすすめしないあて方	01分20秒
			リスクの意味と種類	03分46秒
			リスクへの対処のステップ①	04分52秒
			リスクへの対処のステップ②	04分12秒
		第2章 危険予知トレーニング 視聴時間15分00秒	リスクへの対処のステップ③	04分46秒
			KYTとは何か	01分53秒
			KYTの4R法 現状把握	02分05秒
			KYTの4R法 本質追究	02分41秒
			KYTの4R法 対策樹立	03分57秒
			KYTの4R法 目標設定	04分24秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	接遇・マナー 視聴時間 2時間11分06秒 法定研修	第1章 接遇の基礎理解 視聴時間24分40秒	接遇の意味と対象を考える	02分58秒
			より良い接遇の4条件	05分36秒
			信頼関係の築き方	05分15秒
			挨拶の4つの基本	03分55秒
			来訪者への挨拶	03分42秒
			訪問時の挨拶	03分14秒
		第2章 話し方のマナー 視聴時間31分24秒	感じのよい話し方	07分51秒
			わかりやすい話し方①	06分17秒
			わかりやすい話し方②	06分21秒
			敬語の基本	03分32秒
			現場で注意したい日常会話	07分23秒
		第3章 きき方のマナー 視聴時間18分55秒	きくことの目的	03分40秒
			全身傾聴のポイント	06分21秒
			質問と相槌の工夫	08分54秒
		第4章 電話のマナー 視聴時間16分45秒	かけ方のポイント	04分11秒
			受け方のポイント基本編	06分21秒
			受け方のポイント応用編	06分13秒
		第5章 態度と身だしなみの整え 視聴時間16分03秒	身だしなみの重要性を考える	03分26秒
			身だしなみのチェックポイント	03分59秒
			表情	03分41秒
			手足の整え	01分52秒
			お辞儀の仕方	03分05秒
		第6章 マナー～訪問系～ 視聴時間23分17秒	訪問前の心得	05分17秒
			玄関前でのマナー	02分26秒
			玄関内でのマナー	03分52秒
			洋室でのマナー	01分38秒
			和室でのマナー	03分09秒
		第7章 マナー～施設系～ 視聴時間18分57秒	名刺交換	06分55秒
			迎え入れる	03分35秒
			ご案内	05分08秒
			お茶の入れ方・出し方	05分41秒
			居室訪問のマナー	04分33秒
	チームワーク 視聴時間42分53秒	第1章 チームワークの基礎理解 視聴時間42分53秒	チームワークとは	03分06秒
			チームワークの意義と価値	06分55秒
			良好な関係構築のためのポイント	03分42秒
			報告	06分55秒
			連絡	01分46秒
			相談	04分08秒
			指示受け・指示出し	04分42秒
			会議の意義と種類	04分59秒
			ファシリテーションのポイント	06分40秒
	モチベーション マネジメント 視聴時間23分08秒	第1章 モチベーションの基礎理解 視聴時間23分08秒	モチベーションとは	02分42秒
			モチベーション管理が必要な理由	03分01秒
			モチベーション変化の要因	02分04秒
			内発的モチベーション	03分05秒
			外発的モチベーション	02分53秒
			自他のモチベーションに関心を	03分08秒
			目標管理のポイント	02分34秒
			SMARTモデル	03分41秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	倫理及び法令遵守 視聴時間40分40秒 法定研修	第1章 倫理及び法令遵守 視聴時間40分40秒	法令遵守とは何か	03分56秒
			法令遵守が難しい理由①	03分36秒
			法令遵守が難しい理由②	03分22秒
			法令遵守が難しい理由③	02分49秒
			現場職員が知っておきたい法令	03分49秒
			倫理とは何か①	03分19秒
			倫理とは何か②	04分23秒
			倫理とは何か③	04分15秒
			倫理とは何か④	04分11秒
			倫理とは何か⑤	02分53秒
			倫理とは何か⑥	03分04秒
			まとめ	02分34秒
	プライバシーの保護 視聴時間20分23秒 法定研修	第1章 プライバシーの保護 視聴時間20分23秒	プライバシーとは何か	02分40秒
			プライバシー保護が大切な理由	04分18秒
			プライバシー保護の具体例 排泄介助	03分22秒
			プライバシー保護の具体例 入浴介助	03分03秒
			プライバシー保護の具体例 非対応時	03分10秒
			プライバシー保護の具体例 業務外	03分50秒
	クレーム対応力 視聴時間 1時間39分41秒	第1章 クレーム対応の基礎知識 視聴時間35分17秒	クレームの時代的変化	07分46秒
			ヘビークレームの定義とは	07分36秒
			クレームに前向きに向き合うべき理由 ①苦情	04分54秒
			クレームに前向きに向き合うべき理由 ②要求	07分18秒
			そもそもクレームが発生する理由とは 前編	03分06秒
			そもそもクレームが発生する理由とは 後編	04分37秒
		第2章 クレーム対応の流れと対応法 視聴時間1時04分24秒	オープニングステップ①	05分00秒
			オープニングステップ②	08分30秒
			ヒヤリングステップ③	07分18秒
			ヒヤリングステップ④	03分39秒
			カウンターステップ⑤	03分59秒
			カウンターステップ⑥	05分13秒
			クロージングステップ⑦	02分40秒
			クロージングステップ⑧	03分22秒
			ヒヤリング時のポイント 非言語メッセージ	03分07秒
			ヒヤリング時のポイント 判断すべきポイント	01分38秒
			ヒヤリング時のポイント 質問技法の活用	06分24秒
			説明時のポイント 上昇表現	02分06秒
			説明時のポイント 肯定的表現	06分22秒
			総括	05分06秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	介護予防及び 要介護度進行予防 株式会社ツクイ 理学療法士 林 悠太 講師 視聴時間 1時間13分34秒 法定研修	第1章 生活リハビリの基礎知識 視聴時間56分34秒	生活リハビリってどんなこと?①	03分26秒
			生活リハビリってどんなこと?②	02分46秒
			生活リハビリってどんなこと?③	03分21秒
			なぜ生活リハビリは必要?①	02分28秒
			なぜ生活リハビリは必要?②	02分29秒
			なぜ生活リハビリは必要?③	02分45秒
			なぜ生活リハビリは必要?④	02分00秒
			生活リハビリを進める上で必要な知識・技術	04分51秒
			場面毎の生活リハビリ 起居動作	04分07秒
			場面毎の生活リハビリ 立つ・座る	04分05秒
			場面毎の生活リハビリ 歩く・車いす駆動	06分14秒
			場面毎の生活リハビリ 更衣	05分54秒
			場面毎の生活リハビリ 入浴	04分29秒
			場面毎の生活リハビリ 食事	04分44秒
			生活リハビリをより効果的に実施するには	02分55秒
		第2章 生活リハビリに活かせる豆知識 視聴時間17分00秒	福祉用具の活用 手すり編	02分25秒
			福祉用具の活用 歩行補助具編	05分47秒
			居室の環境設定	03分33秒
			拘縮の進行予防	02分51秒
			必須!基本的なケア(水分・食事・排泄・運動)	02分24秒
	医療に関する 教育・研修 調布東山病院 看護師 永澤 彩加 講師 視聴時間48分59秒 法定研修	第1章 高齢者の特徴 視聴時間10分11秒	医学的知識を学ぶ理由	01分50秒
			身体的な特徴・心理的な特徴	01分23秒
			老年症候群1(①、②、③)	02分29秒
			老年症候群2(④、⑤)	02分07秒
			老年症候群3(⑥、⑦)・大切なこと	02分22秒
		第2章 バイタルサイン 視聴時間14分55秒	バイタルサインを学ぶ理由、バイタルサインとは	02分04秒
			①体温	02分08秒
			②脈拍	02分25秒
			③呼吸、パルスオキシメーター	03分18秒
			④血圧	02分20秒
			⑤意識レベル	02分40秒
		第3章 高齢者に多い疾患 視聴時間23分53秒	疾患を学ぶ理由	02分11秒
			①肺炎	02分21秒
			②脳血管疾患	02分09秒
			③心不全	01分55秒
			④糖尿病	02分05秒
			⑤COPD	01分39秒
			⑥パーキンソン	02分06秒
			⑦骨折	01分32秒
			⑧白内障・緑内障	01分36秒
			⑨リウマチ	01分27秒
			⑩拘縮	01分35秒
			⑪褥瘡	01分58秒
			大切なこと	01分19秒
	ターミナルケアに 関する研修 調布東山病院 看護師 大波 由香子 講師 視聴時間50分19秒 法定研修	第1章 ターミナルケア 視聴時間50分19秒	ターミナルケアとは	05分17秒
			全人的苦痛(トータルペイン)	08分18秒
			死にゆく心の過程	07分25秒
			ターミナル期の意思決定	06分45秒
			死亡するまでの体の変化	06分53秒
			死亡を判断する条件(死の3兆候)	03分48秒
			死亡後の体の変化	06分48秒
			ご家族への関わり方	05分05秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	精神的ケアに関する研修 そうくる株式会社 統括本部長 進藤 浩康 講師 視聴時間2時間5分06秒 法定研修	第1章 看取りから初期処置まで 視聴時間26分12秒	看取りについて	03分34秒
			看取り介護とは	04分11秒
			ホームでの看取り	02分45秒
			看取りができる施設・できない施設	04分32秒
			看取りの準備・エンゼルケアについて	04分51秒
			見届けることの大切さ	03分04秒
			初期処置(死後の状態)	03分15秒
		第2章 他界されてからの流れ 視聴時間32分52秒	事前の取り組み～ドライアイス処置・枕飾り	07分35秒
			打合せ	04分20秒
			設営	03分15秒
			湯灌・納棺式	03分44秒
			お通夜・葬儀告別式～ご出棺	05分08秒
			火葬(荼毘)～ご埋葬	08分50秒
		第3章 お葬式についての知識 視聴時間33分57秒	お葬式はなぜするのか	04分40秒
			お葬式の種別と供養のカタチ①	07分29秒
			お葬式の種別と供養のカタチ②	11分09秒
			宗教について	10分39秒
		第4章 供養と埋葬 視聴時間20分46秒	供養と埋葬①	05分39秒
			供養と埋葬②	06分07秒
			供養と埋葬③	09分00秒
		第5章 グリーフケア 視聴時間11分19秒	グリーフケアとは	02分46秒
			グリーフケアの実際①	03分14秒
			グリーフケアの実際②	05分19秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	緊急時の対応に関する研修 CFC 川崎 英夫 講師 視聴時間3時間08分50秒 法定研修	第1章 緊急対応の基礎知識 視聴時間20分23秒	医学を学ぶ秘訣	04分30秒
			疾患を学ぶ大切さ	01分58秒
			応急手当の目的	01分41秒
			緊急対応の基本的な考え方	03分56秒
			情報収集の原則	04分17秒
			救急車要請	04分01秒
		第2章 心停止 視聴時間23分16秒	状況確認	01分50秒
			意識の確認	02分44秒
			応援の要請	01分46秒
			呼吸の確認	02分23秒
			胸骨圧迫	03分12秒
			AED(1)	02分34秒
			AED(2)	03分04秒
			AED(3)	04分30秒
			引継ぎ	01分13秒
		第3章 窒息 視聴時間05分51秒	観察のポイント	02分12秒
			応急対応	03分39秒
		第4章 転倒・転落 視聴時間18分06秒	外傷の応急手当の考え方	03分24秒
			骨折の種類	02分33秒
			骨折の症状	03分32秒
			三角巾の効果	01分38秒
			三角巾のたたみ方	02分04秒
			固定方法～上肢～	03分04秒
			固定方法～下肢～	01分51秒
		第5章 意識障害 視聴時間19分34秒	意識レベルの評価方法その1 JCS	03分49秒
			意識レベルの評価方法その2 GCS	03分15秒
			糖尿病の基礎知識	07分16秒
			高血糖による昏睡	02分29秒
			低血糖による昏睡	02分45秒
		第6章 頭痛 視聴時間30分17秒	脳卒中と麻痺について	02分55秒
			麻痺と観察方法	05分38秒
			脳内出血(被殻出血)	02分46秒
			脳内出血(視床出血)	01分41秒
			脳内出血を見過ごす怖いこと	02分52秒
			脳内出血(小脳出血)	01分43秒
			脳梗塞が起こる3つのパターン	02分07秒
			脳梗塞～一過性脳虚血発作とは～	01分28秒
			脳梗塞のメカニズム	01分27秒
			脳梗塞への早期治療につなげるために大切なこと	01分41秒
			くも膜下出血のメカニズム	01分44秒
			くも膜下出血の症状	02分05秒
			くも膜下出血のその後の怖いこと	02分10秒
		第7章 胸痛 視聴時間12分19秒	虚血性心疾患とは	02分36秒
			様々な狭心症～労作性狭心症～	02分02秒
			様々な狭心症～安静時狭心症～	01分10秒
			様々な狭心症～不安定狭心症～	01分11秒
			心筋梗塞	00分57秒
			胸痛の現れ方	01分24秒
			治療薬の取り扱い方	02分59秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	緊急時の対応に 関する研修 CFC 川崎 英夫 講師 視聴時間3時間08分50秒 法定研修	第8章 呼吸困難 視聴時間07分01秒	心不全とは	01分17秒
			右心不全と症状	01分06秒
			左心不全と症状	00分58秒
			肺水腫	02分19秒
			悪化予防するための方法	01分21秒
		第9章 腹痛 視聴時間18分54秒	情報収集	05分04秒
			嘔気、嘔吐、吐血	04分18秒
			腹痛の種類	01分58秒
			尿路結石	03分42秒
			胃・十二指腸潰瘍	03分52秒
		第10章 出血 視聴時間14分57秒	出血の状態観察	04分04秒
			止血方法	01分49秒
			被覆包帯	03分53秒
			圧迫包帯止血	02分43秒
			鼻出血	02分28秒
		第11章 頭部外傷 視聴時間10分52秒	脳を包む3つの膜について	01分13秒
			慢性硬膜下血腫	02分36秒
			観察ポイント	03分44秒
			言語障害	03分19秒
		第12章 脳神経～難病～ 視聴時間07分20秒	パーキンソン病① 病態メカニズム	01分49秒
			パーキンソン病② 四大兆候	02分22秒
			パーキンソン病③ 薬物療法	03分09秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	非常災害時の対応に 関する研修 株式会社 エムアテンドジャパン 須賀 啓臣 講師 視聴時間2時間17分55秒 法定研修	第1章 災害に対する備え1 視聴時間08分26秒	災害とは	02分09秒
			自らの命は自ら守る	02分29秒
			地域防災計画	01分56秒
			情報と行動の結びつけ	01分52秒
		第2章 災害に対する備え2 視聴時間11分34秒	地域の危険性を知る	02分40秒
			施設利用者を安全に避難誘導できる体制を作る	01分41秒
			防災情報の収集・伝達の体制を整える	02分14秒
			命を守る役割分担	01分32秒
			命を守るための備え	01分54秒
			防災に関する教育、訓練	01分33秒
		第3章 避難確保計画とは 視聴時間05分09秒	避難確保計画とは	01分33秒
			避難確保計画の対象施設	01分08秒
			避難確保計画の義務	01分19秒
			計画で定めるべき項目	01分19秒
		第4章 非常災害対策計画とは 視聴時間05分03秒	非常災害対策計画とは	01分16秒
			非常災害対策計画の対象	01分10秒
			非常災害対策計画の義務	01分29秒
			計画で定めるべき項目	01分08秒
		第5章 防災の基礎知識 視聴時間12分32秒	避難行動の原則	02分31秒
			避難行動の考え方1	01分43秒
			避難行動の考え方2	02分22秒
			警戒レベル	02分43秒
			避難場所と避難所について	03分13秒
		第6章 気象情報等 視聴時間12分57秒	気象情報、注意報・警報・特別警報	03分47秒
			洪水等・高潮に関する情報	01分56秒
			土砂災害に関する情報	02分20秒
			津波に関する情報	02分27秒
			その他の情報	02分27秒
		第7章 災害情報の収集手段と方法 視聴時間21分20秒	情報収集手段と方法	02分39秒
			情報収集手段と方法の注意点	02分19秒
			テレビ・ラジオ放送	02分49秒
			市町村防災行政無線	02分12秒
			IP告知システム	02分17秒
			緊急速報メール	02分00秒
			SNS・ソーシャルネットワーキングサービス	02分33秒
			電話、FAX、登録制メール	02分26秒
			広報車・消防団などによる広報、直接的声掛け	02分05秒
		第8章 要配慮者等の避難の実効性の確保 視聴時間09分19秒	災害計画の実効性の確保	02分51秒
			在宅の要配慮者の避難	01分58秒
			要配慮者利用施設等の情報伝達	02分12秒
			要配慮者の情報収集	02分18秒
		第9章 地震・津波・その他の災害対策 視聴時間39分01秒	地震災害	02分59秒
			地震災害対策	03分51秒
			地震災害予防	05分46秒
			応急対策	07分05秒
			災害復旧	03分55秒
			住まいの地震対策	03分33秒
			地震の火災対策	04分20秒
			津波・その他の災害対策	07分32秒
		第10章 消防用設備 視聴時間12分34秒	消火器具	05分48秒
			避難器具	03分42秒
			警報設備	03分04秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	精神的ケアに関する研修 日本グリーフ専門士協会 代表理事 井手 敏郎 講師 視聴時間 2時間54分45秒 法定研修	第1章 グリーフケアの基礎理解 視聴時間1時間01分11秒	グリーフケアとは①	05分03秒
			グリーフケアとは②	06分30秒
			グリーフケアとは③	05分19秒
			グリーフケアとは④	08分43秒
			グリーフケアとは⑤	07分17秒
			グリーフケアとは⑥	07分43秒
			問題提起	06分06秒
			自分の中のグリーフに気づく	04分37秒
			グリーフとモーニング	09分53秒
		第2章 死別の悲嘆とグリーフケア 視聴時間1時間06分12秒	死別後に心と身体に起きること①	09分28秒
			死別後に心と身体に起きること②	07分37秒
			死別悲嘆の7つの局面	06分49秒
			自分を守る反応(混乱)	08分16秒
			相手を受け止める(否認)	06分23秒
			エネルギーを流す(怒り・罪悪感)	07分41秒
			変化の兆し(抑うつ・諦め)	09分26秒
			新しいステージへの準備(転換・再生)	10分32秒
		第3章 グリーフケアの実践 視聴時間47分22秒	哀しみの触れ方①	12分13秒
			哀しみの触れ方②	11分13秒
			気をつけたい言葉	09分59秒
			様々なグリーフケア	07分20秒
			グリーフケアの本当の意味	06分37秒
	メンタルヘルスに関する研修 佳子社会保険労務士事務所 宮沢 佳子 講師 視聴時間 1時間41分26秒	第1章 自らの心身は自らで保つ ～セルフケア～ 視聴時間1時間32秒	対人援助職はなぜストレスを抱えやすいのか	06分29秒
			ストレスについて知る	06分27秒
			ストレスに対処する	05分44秒
			ストレスコーピング実践①	05分43秒
			ストレスコーピング実践②	05分58秒
			ストレスコーピング実践③	08分44秒
			ストレスコーピング実践④	13分09秒
		第2章 職場のメンタルヘルス対策 ～ラインケア～ 視聴時間40分54秒	うつ病とは	08分18秒
			職場のストレスの現状	07分08秒
			心地よい職場づくり	07分52秒
			いつもと違う部下の様子に気づく	05分16秒
			発見の為の簡単なサイン	05分27秒
			部下の話を聞くポイント	07分28秒
			健康管理に気を配る	07分43秒
	ハラスメントに関する研修 佳子社会保険労務士事務所 宮沢 佳子 講師 視聴時間 1時間22分02秒	第1章 撲滅しよう 職場のハラスメント 視聴時間1時間22分02秒	ハラスメント(概要)	04分49秒
			わが社に限って	03分29秒
			セクシュアルハラスメントとは	05分21秒
			セクハラ具体例	08分40秒
			セクハラの種類	04分58秒
			性的志向・性自認	04分52秒
			パワーハラスメントの現状	05分35秒
			パワハラ定義	06分01秒
			パワハラ6類型	06分50秒
			事業主が講ずべき措置	02分19秒
			パワハラと指導	07分00秒
			心地よい職場づくりとコミュニケーション	07分49秒
			パワハラ抑止に繋がる感情コントロール	06分43秒
			自分を振り返ってみましょう	07分36秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	間接業務 視聴時間 1時間10分23秒	第1章 間接業務の基礎知識 視聴時間16分35秒	直接業務と間接業務の違いを知る	04分42秒
			間接業務に共通するポイント	04分16秒
			間接業務に必要な「気づき・配慮」	07分37秒
		第2章 訪室時(ゴミ回収、環境整備など) 視聴時間10分11秒	訪室の考え方	02分55秒
			訪室時の基本	04分02秒
			環境整備のポイント	03分14秒
		第3章 ゴミ回収 視聴時間06分41秒	基本的な考え方	01分41秒
			このゴミに要注意	02分55秒
			ゴミ回収の流れ	02分05秒
		第4章 着替えの準備・洗濯物回収 視聴時間07分48秒	衣類を扱うことを考える	02分14秒
			着替えを準備する	03分00秒
			衣類を回収する	02分34秒
		第5章 リネン交換 視聴時間08分59秒	リネン交換の方法 原則	01分51秒
			リネン交換の方法 シーツ	03分19秒
			リネン交換の方法 枕カバー	01分54秒
			注意したい汚れ・染み	01分55秒
		第6章 配膳、配茶 視聴時間10分39秒	基本的な考え方	02分23秒
			配膳・配茶時の声かけ	02分18秒
			お膳・お茶を置く位置	02分29秒
			提供以外におこなうこと	03分29秒
		第7章 見守り 視聴時間09分30秒	「見守り」の基本的な考え方	03分49秒
			見守りで観る対象	03分28秒
			ご利用者様が立ったとき	02分13秒
	記録・アセスメント 視聴時間 1時間13分14秒	第1章 アセスメント 視聴時間33分38秒	アセスメントとは	03分05秒
			現場で求められるアセスメント	08分09秒
			アセスメントの対象 本人	04分43秒
			アセスメントの対象 環境	04分34秒
			アセスメントの活用	05分12秒
			アセスメントの目的	07分55秒
		第2章 記録 基本編 視聴時間39分36秒	記録とは	02分59秒
			記録を書く目的①	03分24秒
			記録を書く目的②	03分24秒
			記録の原則①	04分58秒
			記録の原則②	02分59秒
			目的を意識した記録の要素	03分30秒
			記録のポイント①	03分47秒
			記録のポイント②	06分07秒
			記録のポイント③	03分37秒
			ワンポイント 略称・略語	04分51秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	介護予防及び 要介護度進行予防に 関する研修 有人宇宙システム株式会社 視聴時間26分55秒 法定研修	第1章 トレーニング・リハビリと 宇宙(講義編) 視聴時間16分02秒	トレーニングと宇宙との密接な関係とは	03分38秒
			宇宙飛行士の健康管理から介護予防を	04分51秒
			高齢者リハビリの目的と特徴	03分32秒
			高齢者リハビリの注意点	04分01秒
		第2章 トレーニング・リハビリと 宇宙(運動編) 視聴時間10分53秒	背中の曲がり気が気になる	02分51秒
			布団からの起き上がりがつらい	02分39秒
			床や椅子からの立ち上がりがつらい	02分40秒
			かぶりシャツが着にくい	02分43秒
	実践・認知症ケア 認定NPO法人 リンクマネジメント 木村 誠 講師 視聴時間 1時間15分56秒 法定研修	第1章 認知症ケアの考え方 視聴時間28分41秒	「認知症」の捉え方① 認知症の方の日記	06分12秒
			「認知症」の捉え方② 認知症は困りごと	06分59秒
			「認知症」の捉え方③ 認知症の定義	06分23秒
			「認知症」の捉え方④ 認知症は治る?	03分15秒
			「認知症」の捉え方⑤ 中核症状と行動心理症状	05分52秒
		第2章 考えてみよう ケーススタディ 視聴時間29分52秒	ケース①入浴拒否 設定の紹介	02分21秒
			ケース①入浴拒否 失敗例	03分40秒
			ケース①入浴拒否 成功例と解説	04分55秒
			ケース②徘徊と失禁 自分に当てはめた事例	04分58秒
			ケース③不潔行為 自分に当てはめた事例	04分18秒
			ケース④物盗られ妄想 ロールプレイ	02分21秒
			ケース④物盗られ妄想 なぜ起こったか解説	02分53秒
			ケース④物盗られ妄想 対応例	04分26秒
		第3章 目先の技術よりも大切なこと 視聴時間17分23秒	最後まで残る記憶、感情記憶のしくみ	03分59秒
			認知症の方との信頼関係の作り方	04分28秒
			もしも失敗したと思ったらどうしたら良いか	04分38秒
			発想の転換	04分18秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	口腔ケア 日本訪問歯科協会・ 口腔ケアチャンネルより 視聴時間58分31秒	第1章 口腔ケアの基礎理解 視聴時間8分06秒	歯石がしやすい場所はどこ？	01分34秒
			要注意!清掃中に呼吸を止めていませんか？	01分24秒
			要介護の方もできる範囲で!自分で歯みがき	01分18秒
			薬の副作用が口腔内に与える影響	01分15秒
			薬の副作用の症状を緩和する口腔ケアのコツ	01分19秒
			要注意!胃食道逆流による誤嚥	01分16秒
		第2章 入れ歯の扱い方 視聴時間12分17秒	入れ歯のお手入れ	01分49秒
			入れ歯はどこが汚れますか？	02分01秒
			入れ歯のお手入れ ブラッシングの向きは？	01分21秒
			入れ歯をしたまま歯みがきをしてもいい？	02分25秒
			入れ歯の保管方法は？	02分09秒
			入れ歯のお手入れでは最後に指で確認	01分12秒
			入れ歯の名入れて紛失防止!	01分20秒
		第3章 部分入れ歯の扱い方 視聴時間9分53秒	部分入れ歯の着脱方法	02分12秒
			部分入れ歯着脱のコツ	01分41秒
			部分入れ歯のお手入れ	01分50秒
			部分入れ歯の人の歯みがきのコツ	01分35秒
			部分入れ歯をつけなくなった人の歯みがき時のチェックポイント	01分23秒
			部分入れ歯なのに金具がない？	01分12秒
		第4章 咀嚼について 視聴時間06分37秒	咀嚼はできるが嚥下できない人の主な症状	01分27秒
			咀嚼できてる?モグモグをチェック!	01分26秒
			咀嚼は口全体を動かしていますか？	01分23秒
			咀嚼をスムーズにする舌のトレーニング&介助法	01分10秒
			咀嚼力アップ おとがい運動!	01分11秒
		第5章 嚥下食の基礎理解 視聴時間8分06秒	嚥下食ピラミッドって？	01分24秒
			嚥下食は人肌程度の温度にする？	01分30秒
			嚥下食に適したパン、適さないパン？	01分30秒
			嚥下食に向かない食べ物って？	02分04秒
			嚥下食でも美味しく食べてもらう香りと温度のコツ	01分38秒
		第6章 嚥下障害の理解を深める 視聴時間13分32秒	嚥下障害を起こす3つの原因	02分13秒
			嚥下障害の見つけ方	02分30秒
			嚥下障害?こんなときは要注意!	01分47秒
			嚥下障害の分類別、トロミの付け方の目安	01分44秒
			嚥下障害の人の口腔ケアジェル	01分48秒
			嚥下障害の人のためのゴムチューブ運動	01分38秒
			嚥下障害でも座れる人の口すすぎの方法	01分52秒
	虐待防止の基礎 金山 峰之 講師 視聴時間1時間20分45秒	第1章 虐待とは何か 視聴時間21分29秒	虐待防止関連法	05分24秒
			虐待の定義	05分16秒
			虐待の現状と課題	06分36秒
			虐待がもたらす弊害	04分13秒
		第2章 虐待への対応 視聴時間16分29秒	養護者による虐待への対応	05分26秒
			従事者等による虐待への対応	05分43秒
			虐待の発覚経路	05分20秒
		第3章 虐待の予防 視聴時間42分47秒	養護者による虐待の予防	06分05秒
			従事者による虐待が起きる要因	04分04秒
			従事者による虐待の予防1	05分50秒
			従事者による虐待の予防2	06分00秒
			不適切ケア、グレーゾーンの理解	05分44秒
			階層ごとに求められる役割	09分19秒
			介護・福祉の仕事の再認識	05分45秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	身体拘束防止の基礎 金山 峰之 講師 視聴時間41分54秒	第1章 身体拘束とは何か 視聴時間20分04秒	身体拘束に関する歴史	04分36秒
			具体的な身体拘束とは	06分20秒
			身体拘束が行われる背景	04分19秒
			身体拘束の弊害	04分49秒
		第2章 身体拘束の予防 視聴時間21分50秒	身体拘束を防ぐためには	06分00秒
			身体拘束の例外規定	04分40秒
			身体拘束廃止未実施減算について	02分30秒
			委員会で考えるケアのあり方	03分10秒
			身体拘束と事故の考え方	05分30秒
	BCP関連 合同会社カサージュ 寺岡 純子 講師 視聴時間2時間43分03秒	第1章 BCPの概要 視聴時間23分50秒	BCP策定のプロセス	05分52秒
			介護事業者におけるBCP	06分09秒
			感染症と自然災害でのBCPの違い	05分22秒
			BCP策定のプロセス	06分27秒
		第2章 BCPの立て方【自然災害編】 視聴時間56分57秒	ステップ①基本方針・周知	05分39秒
			ステップ②リスクの把握・分析	04分57秒
			ステップ③被害想定	06分04秒
			ステップ④通常業務の洗い出し	02分39秒
			ステップ⑤優先業務の整理	08分30秒
			ステップ⑥平常時の対応1	06分36秒
			ステップ⑥平常時の対応2	05分22秒
			ステップ⑦緊急時の対応1	07分30秒
			ステップ⑦緊急時の対応2	05分55秒
			ステップ⑧他施設・地域との連携	03分15秒
		第3章 BCPの立て方【感染症編】 視聴時間48分44秒	ステップ①目的	08分39秒
			ステップ②基本方針・周知	03分19秒
			ステップ③平時からの備え1	06分41秒
			ステップ③平時からの備え2	03分45秒
			ステップ④初動対応1	05分33秒
			ステップ④初動対応2	04分12秒
			ステップ⑤感染拡大の防止1	09分03秒
			ステップ⑤感染拡大の防止2	07分32秒
		第4章 サービス別BCPのポイント 視聴時間13分34秒	入所系サービス編	02分39秒
			通所系サービス編	03分39秒
			訪問系サービス編	03分29秒
			居宅介護支援サービス編	03分47秒
		第5章 実効性を高める研修・訓練 視聴時間19分58秒	研修・訓練の必要性	05分03秒
			研修・訓練の種類と概要	06分23秒
			感染症訓練	02分46秒
			BCPのまとめ	05分46秒
	アドラー心理学の基本 中島 崇 講師 視聴時間57分45秒	第1章 アドラー心理学の基本 視聴時間57分45秒	アドラー心理学とは	03分36秒
			なぜ、今アドラー心理学が求められているのか	03分36秒
			アドラー心理学の構成	01分31秒
			アドラー心理学の構成①自己決定性	04分47秒
			アドラー心理学の構成②目的論	03分56秒
			アドラー心理学の構成③全体論	04分14秒
			アドラー心理学の構成④認知論	03分58秒
			アドラー心理学の構成⑤対人関係論	04分52秒
			アドラー心理学の技法①勇気づけ	08分05秒
			アドラー心理学の技法①勇気づけ 事例紹介	04分51秒
			アドラー心理学の技法②共同体感覚	04分20秒
			まとめ	04分23秒
			アドラー心理学への想い	05分36秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	音読療法 折江 ふみ 講師 視聴時間 1時間19分41秒	第1章 音読療法とは 視聴時間1時間19分41秒	音読療法の概要①	09分37秒
			音読療法の概要②	06分01秒
			音読療法の概要③	10分52秒
			音読療法の概要④	06分19秒
			「いまここ」ととらえる～マインドフルネス～	05分02秒
			呼吸法～呼吸の役割～	05分13秒
			呼吸法～呼吸の作用～	07分30秒
			呼吸法～3つの呼吸法①～	04分25秒
			呼吸法～3つの呼吸法②～	01分49秒
			呼吸法～3つの呼吸法③～	02分13秒
			発生と音読～ハミング～	05分00秒
			発生と音読～口の体操～	05分27秒
			発生と音読～音読エチュード～	07分47秒
			共感的コミュニケーション～場を作る側のあり方～	08分23秒
			共感的コミュニケーション～「共感的」ということ～	04分45秒
			音読療法の実践	04分56秒
	倫理及び 法令遵守に関する研修 前川 武嗣 講師 視聴時間 1時間10分43秒 法定研修	第1章 倫理とは 視聴時間49分24秒	倫理、法令順守はなんのため?	05分06秒
			基本的人権、幸福追求権	04分27秒
			介護する側とされる側	06分49秒
			誠実さと信頼	05分36秒
			虐待、身体拘束	06分00秒
			権利を守る法令	06分09秒
			未来のため	05分16秒
			施設介護の倫理	05分06秒
			在宅介護の倫理	04分55秒
		第2章 法令遵守 視聴時間21分19秒	なぜ守る必要があるのか	05分05秒
			現場で守るべき法令	04分18秒
			医療行為に近いもの	08分24秒
			人員配置	03分32秒
	介護保険制度に ついて 前川 武嗣 講師 視聴時間 1時間06分32秒	第1章 介護の歴史 視聴時間17分23秒	家族介護から介護の社会化へ	04分52秒
			3大介護から自立支援へ	06分29秒
			これからの介護	06分02秒
		第2章 介護保険制度について 視聴時間24分04秒	保険制度の概要①	05分39秒
			保険制度の概要②	06分26秒
			介護認定について	04分53秒
			ケアプランについて	07分06秒
		第3章 サービス種別 視聴時間25分05秒	総論	05分13秒
			施設系	04分20秒
			居宅系	04分51秒
			地域包括ケアシステム	04分51秒
			地域密着サービス	05分50秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	事故発生と再発防止 金山 峰之 講師 視聴時間 1時間17分50秒 法定研修	第1章 介護現場における事故とは 視聴時間22分45秒	介護事故のリスク	05分30秒
			介護事故とは何か	06分08秒
			介護事故の実態	05分42秒
			介護事故の原因	05分25秒
		第2章 介護事故発生時の対応 視聴時間28分51秒	事故発生に際して行うこと	06分02秒
			事故発生時の記録	05分57秒
			事故発生時の対応①(転倒、福祉用具)	05分37秒
			事故発生時の対応②(物損事故、個人情報漏洩)	05分31秒
			事故報告書	05分44秒
		第3章 介護事故の再発防止 視聴時間26分14秒	ヒヤリハット報告書	04分32秒
			事故防止検討委員会	05分55秒
			組織で取り組む再発防止	04分52秒
			事前の事故発生予防	05分52秒
			当事者フォロー	05分03秒
	プライバシーの保護 金山 峰之 講師 視聴時間52分27秒 法定研修	第1章 プライバシーの保護 視聴時間15分20秒	プライバシーとは何か	05分27秒
			プライバシーと個人情報	04分27秒
			秘密保持の原則	05分26秒
			プライバシーの侵害と弊害	05分35秒
		第2章 介護現場におけるプライバシー 視聴時間22分20秒	プライバシーの侵害と虐待	05分28秒
			介護現場とプライバシー	05分11秒
			バタナリズムの理解	06分06秒
		第3章 プライバシー保護の実際 視聴時間14分47秒	基本的マナーと態度	05分31秒
			プライバシーを守る職場風土	05分31秒
			プライバシーと介護実践の線引き	03分45秒
	事故防止・腰痛対策に関する研修 ラックヘルスケア株式会社 視聴時間32分40秒	第1章 5分でわかる座学編 視聴時間23分56秒	移乗時の介助者の負担	05分47秒
			移乗時の利用者の負担	04分23秒
			ラクに移乗するってどうするの？	04分51秒
			用具を使うことは受け身ではない	04分28秒
			自分が主体となることのメリット	04分27秒
		第2章 1分でわかる実践編 視聴時間08分44秒	介助ベルト編	01分42秒
			トランスファーボード・準備ポイント編	01分27秒
			トランスファーボード・基本動作編	01分50秒
			トランスファーボード・選んでみよう!編	01分38秒
			フレックスボード編	02分07秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
テーマ別 一覧	非常災害に関する研修 田原 ひとみ 講師 視聴時間 1時間52分01秒 法定研修	第1章 過去の災害から学ぶ 視聴時間09分16秒	災害の種類	01分19秒
			近年の自然災害事例	04分07秒
			高齢者施設での被害事例	03分50秒
		第2章 地震災害 視聴時間08分45秒	プレートと地震発生	02分41秒
			過去の巨大地震	03分15秒
			震度別の揺れ(体感・物の動き等)	02分49秒
		第3章 地震から命を守る 視聴時間35分21秒	災害を正しく恐れ正しく備える	07分38秒
			命を守るために大切なこと①	07分27秒
			命を守るために大切なこと②	03分17秒
			火災を防ぐ	03分30秒
			家屋の倒壊・家具の転倒を防止する①	07分48秒
			家屋の倒壊・家具の転倒を防止する②	05分41秒
			避難情報に関するガイドラインの改定	02分27秒
		第4章 水害(台風・暴風雨)から 命を守る 視聴時間23分15秒	土砂災害	03分35秒
			線状降水帯	02分08秒
			台風による被害と避難・備え	04分34秒
			車中死の危険	04分38秒
			タイムライン	05分53秒
		第5章 災害対策 視聴時間35分24秒	災害対策の4つの視点	05分23秒
			平常時の対策	08分44秒
			現場の声(施設長・管理職)	03分42秒
			発災時対応	05分26秒
			避難訓練の目的・フィードバック	02分33秒
			避難持ち出し袋・備蓄品	09分36秒
	感染症・食中毒の予防 及び 蔓延防止に関する研修 田原 ひとみ 講師 視聴時間 1時間51分05秒 法定研修	第1章 感染症とは 視聴時間18分35秒	感染症の歴史と新型コロナウィルスの脅威	05分08秒
			感染成立の3要因・不顕性感染	04分43秒
			感染経路の種類と病原微生物	02分30秒
			免疫とは	02分45秒
			ワクチンの種類と期待される効果	03分29秒
		第2章 高齢者がかかりやすい感染症 視聴時間21分47秒	高齢者の特徴	02分28秒
			具体的な感染症①	06分18秒
			具体的な感染症②	05分16秒
			具体的な感染症③	07分45秒
		第3章 接触感染対策 視聴時間30分34秒	感染対策の原則	05分33秒
			健康チェック(正しい体温測定)	01分29秒
			新型コロナ感染症の感染経路について	02分52秒
			流水石鹸での手洗い・アルコール消毒	05分47秒
			手指衛生のタイミング	03分23秒
			介護現場で不特定多数の人が触れる場所	05分09秒
			衛生清掃(拭き掃除の仕方)と消毒薬	06分21秒
		第4章 飛沫感染対策 視聴時間10分33秒	正しい咳エチケット	01分58秒
			正しいマスク装着方法	05分18秒
			職員間の感染リスク	03分17秒
		第5章 効果的な換気方法 視聴時間09分33秒	効果的な窓の開け方	04分01秒
			冬場の換気の問題点	05分32秒
		第6章 食中毒予防 視聴時間20分03秒	食中毒の種類と発生場所	04分04秒
			食中毒の原因となる細菌(特徴・症状・原因)①	03分52秒
			食中毒の原因となる細菌(特徴・症状・原因)②	03分54秒
			食中毒の原因となる細菌(特徴・症状・原因)③	02分23秒
			食中毒を予防するためのポイント3原則	01分50秒
			食中毒を予防するための6つのポイント	04分00秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
階層別 一覧	新規採用職員 (新人対象) 視聴時間22分20秒	第1章 社会人としての心得 視聴時間22分20秒	社会人としての心構え	04分17秒
			自分を振り返る事の大切さ	03分11秒
			評価の受け止め方を考える	03分32秒
			褒められ方のポイント	05分46秒
			叱られ方のポイント	05分34秒
	リーダーシップ (中堅以上対象) 視聴時間 1時間27分24秒	第1章 リーダーシップの基礎理解 視聴時間21分05秒	リーダーシップが必要な理由	04分04秒
			リーダーシップの役割(初級)	04分51秒
			リーダーシップの役割(上級)	05分23秒
			心がけたい4つの目標	03分38秒
			リーダーの組織に与える影響力	03分09秒
		第2章 リーダーに必要な説得スキル 視聴時間20分58秒	説得のポイント	03分37秒
			行動意欲を促す説得の基本	06分36秒
			代表的な説得の技法(1)	05分44秒
			代表的な説得の技法(2)	05分01秒
		第3章 リーダーに必要な 問題解決思考 視聴時間45分21秒	問題解決とは	03分44秒
			解決すべき問題の3分類	03分17秒
			問題解決の2つの視点	02分39秒
			問題解決のステップ	05分43秒
			原因分析の手法	04分02秒
			対策検討に必要な話し合いの進め方	03分59秒
			対策決定のための基準	03分45秒
			対策案の論理を考える	04分32秒
			周囲を巻き込む際のポイント	02分53秒
			解決志向による問題解決	05分19秒
			ソリューションフォーカスのステップ	05分28秒
	指導・育成力 (中堅以上対象) 視聴時間 3時間11分10秒	第1章 指導者の基礎知識 視聴時間33分14秒	社会人教育の3本柱 OJTとは何か	03分00秒
			OJTの時代的变化 目的	04分11秒
			OJTの時代的变化 指導内容	06分12秒
			指導担当者制のメリット・デメリット	07分39秒
			福祉職場における指導環境の特徴①レッテル効果	05分13秒
			福祉職場における指導環境の特徴②正しさの多様性	06分59秒
		第2章 OJTの流れと注意点 視聴時間24分58秒	OJTの4ステップ	03分51秒
			陥りがちな問題① 計画の共有	06分05秒
			陥りがちな問題② 先入観のコントロール	03分19秒
			陥りがちな問題③ 自己満足	05分54秒
			陥りがちな問題④ 宣言の活用	05分49秒
		第3章 レクチャースキル 視聴時間1時間00分55秒	カギとなる感受作用への理解	08分27秒
			受容させる話し方①音調・語調への配慮	02分38秒
			受容させる話し方②上昇表現	05分31秒
			受容させる話し方③肯定的表現	06分43秒
			受容させる話し方④依頼表現	02分54秒
			理解させる話し方①聞き取りやすさ	07分09秒
			理解させる話し方②言葉の選び方	07分02秒
			理解させる話し方③具体性	06分54秒
			理解させる話し方④順序の工夫	03分43秒
			理解させる話し方⑤整理の工夫	04分37秒
			理解させる話し方⑥質問のタイミングと精度	05分17秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
階層別 一覧	指導・育成力 (中堅以上対象) 視聴時間 3時間11分10秒	第4章 評価スキル 視聴時間1時間12分03秒	褒める・叱ることの目的とは	04分21秒
			褒め方の基本①言葉数を増やす	06分26秒
			褒め方の基本②のびしろを残して	01分46秒
			褒め方の基本③継続点を具体的に	02分19秒
			褒め方の基本④屈折法の活用	03分02秒
			褒め方の基本⑤周囲への好影響を	02分38秒
			叱り方の基本①冷静に	04分09秒
			叱り方の基本②ヒヤリングから入る	07分05秒
			叱り方の基本③根拠と改善方向を明らかに	03分14秒
			叱り方の基本④一叱一時	04分31秒
			叱り方の基本⑤周囲への配慮を	02分45秒
			ケーストレーニング①褒めてみよう	09分01秒
			ケーストレーニング②叱ってみよう	12分52秒
			まとめ	07分54秒
	新人定着力 (管理監督職対象) 視聴時間 1時間13分31秒	第1章 新人受け入れの基本 視聴時間40分15秒	求職者を取り巻く環境	08分25秒
			新人受け入れの3原則	11分43秒
			背景に合わせた受け入れ方の工夫 新卒・若年者	07分32秒
			背景に合わせた受け入れ方の工夫 中途採用	06分59秒
		第2章 受け入れ段階ごとの工夫 視聴時間33分16秒	新人から見た職場の評価とは	05分36秒
			感激と安心を与える採用面接時のポイント	08分11秒
			採用～初出勤日までの準備	03分03秒
			勤務初日の満足度を高める	07分32秒
			勤務2日目以降の安心の積み上げ方	07分01秒
			1人立ちのタイミングですべきこと	07分29秒
	NEW 中堅職員対象 視聴時間 1時間39分13秒	第1章 中堅に期待される役割 視聴時間19分16秒	中堅職員の立ち位置とは	06分46秒
			周囲からの見られ方を考える	06分14秒
			中堅職員が磨きたいスキル三選	06分16秒
			中堅が指導・育成をおこなう重要性	08分16秒
		第2章 磨きたい指導・育成力 視聴時間41分13秒	指導の前に知っておきたいこと	05分14秒
			計画を立てる大切さ	08分19秒
			実践の工夫①	04分39秒
			実践の工夫②	04分34秒
			実践の工夫③	04分52秒
			一人独り立ち後の関わり方	05分19秒
		第3章 期待される改善・提案力 視聴時間38分44秒	中堅職員にとっての改善・提案とは	05分09秒
			改善の前提にある気付き	07分18秒
			提案前に挟みたい思考ステップ①	04分48秒
			提案前に挟みたい思考ステップ②	03分12秒
			役職者への提案のコツ	07分18秒
			それでも提案が通らなかったとき	05分40秒
			まとめ	05分19秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
アクティビティ 支援ツール	レクリエーション動画 レクシル (malna株式会社) 視聴時間 5時間49分36秒	第1章 プロが届けるアクティビティ① 視聴時間1時間07分08秒	【体操 約4分】1人じゃんけんで脳の活性化	04分04秒
			【体操 約10分】ウंची・オシッコを出しやすくする体操	09分54秒
			【体操 約6分】グーチョキパーシンプルな動きで楽しむ脳の活性化	06分14秒
			【体操 約11分】食事前体操で口の中や首周りをほぐそう	10分34秒
			【体操 約4分】親指と人差し指を動かして脳の活性化	03分41秒
			【体操 約8分】睡眠前体操で全身リラックス	08分06秒
			【体操 約7分】全身をさすって筋肉ねざらい体操	07分29秒
			【体操 約5分】脳トレ+転倒予防体操～足踏みしながら体を触ってみよう	05分06秒
			【体操 約8分】片麻痺の方にも!身体の片側で行う楽しい体操	08分10秒
			【転倒予防 約4分】足踏みしながら3の倍数でワキ叩き	03分50秒
		第2章 プロが届けるアクティビティ② 視聴時間53分34秒	【脳の活性化 約4分】言葉に反応して顔の一部を触ってみよう	03分58秒
			【脳の活性化 約5分】手をひらひら脳トレ体操	04分30秒
			【片麻痺の方にも 約7分】体の片側を使った脳トレ体操	07分23秒
			【体操 約4分】ニコニコ(2525)体操	03分54秒
			【クイズ 約5分】ことわざ穴埋め	05分27秒
			【クイズ 約5分】ひらがな計算	05分25秒
			【クイズ 約5分】四字熟語穴埋めクイズ_2	04分58秒
			【ゲーム 約4分】3の倍数で手の裏返し	04分25秒
			【ゲーム 約5分】キツネと猟師	05分24秒
			【ゲーム 約8分】グーパー運動	08分10秒
		第3章 プロが届けるアクティビティ③ 視聴時間1時間20分30秒	【運動 約9分】手と指の運動	09分05秒
			【運動 約9分】上半身体操	08分46秒
			【運動 約8分】大きな声出し体操	07分43秒
			【運動 約10分】転倒予防体操	09分31秒
			【運動 約9分】田植え体操	09分25秒
			【咳だし 約4分】咳を出すトレーニングで誤嚥予防!咳エチケット体操	04分16秒
			【季節 約11分】夏バテ・熱中症予防体操	11分23秒
			【季節 約9分】海水浴・花火体操	09分09秒
			【口腔体操 約5分】鳩ポッポで口腔体操	05分11秒
			【歯磨き 約6分】正しい歯磨き体操で口の中を清潔に	06分01秒
		第4章 プロが届けるアクティビティ④ 視聴時間1時間25分34秒	【ゲーム 約7分】スリスリトントン	06分35秒
			【ゲーム 約5分】喜怒哀楽を引き出せ!表情が豊かになる体操	05分07秒
			【ゲーム 約4分】耳鼻つまみ	04分16秒
			【ゲーム 8分】全身文字書き運動	08分00秒
			【タオル体操① 約11分】上半身と下半身を動かす全身体操	10分40秒
			【タオル体操② 約13分】洗濯物を干す動作に効果的な体操	12分42秒
			【タオル体操③ 約11分】着替えと入浴動作に役立つ体操	11分05秒
			【ペットボトル体操 約8分】ペットボトルで上半身の体操-前半	08分15秒
			【ペットボトル体操 約12分】ペットボトルで上半身の体操-後半	11分43秒
			【リスク回避 約7分】冬のヒートショック事故を予防するレクリエーション	07分11秒
		第5章 プロが届けるアクティビティ⑤ 視聴時間1時間2分50	【口腔体操 約7分】モチを喉につまらせない体操	07分23秒
			【掃除動作 約7分】大掃除体操で1年の汚れを落とそう	07分21秒
			【体操 約10分】スポーツの秋・立って楽しむ運動量多めの体操	09分32秒
			【体操 約7分】芸術の秋を楽しむレクリエーション	06分46秒
			【体操 約4分】的と鉄砲	03分40秒
			【体操 約7分】冬の体を温めろ!体ポカポカ体操	06分46秒
			【体操 約6分】冬の体力アップ体操で風邪や感染症を防ぐ	05分54秒
			【体操 約7分】読書の秋を楽しむレクリエーション	06分38秒
			【脳トレ】グーチョキパーに一工夫で脳の活性化体操	04分46秒
			【脳トレ】電話と数字で脳の活性化	04分04秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
アクティビティ 支援ツール	生き生き音読ワーク 折江 ふみ 講師 視聴時間 1時間30分57秒	第1章 ウォーミングアップ 視聴時間36分32秒	ストレッチ、マッサージ	10分27秒
			呼吸法	16分28秒
			ハミング	03分35秒
			口の体操 パタカラ、リムレマ	06分02秒
		第2章 音読の実践 視聴時間29分32秒	音読(ふるさと)群読、声の大小、お経読み、スピードアップ	12分56秒
			音読(花)群読、スピードアップ、交互読み、輪読	16分36秒
		第3章 クールダウン 視聴時間24分53秒	味わう 心や体の変化(感じる・話す)	01分32秒
			味わう お名前と感謝のワーク	02分58秒
			味わう ボディスキャン(瞑想)	20分23秒

章ごと連続再生動画

1章ごとの動画を連続再生でご視聴いただけます。

まとまった時間での視聴や
複数人数での一斉受講にお勧めです。

テストや報告書はついておりません

クラス	教科	章	単元	視聴時間
章ごと まとめて再生 (テスト無)	テーマ別研修 まとめて再生 (テスト無) 視聴時間 18時間29分23秒	虐待・身体拘束 視聴時間41分28秒	虐待の基礎知識	19分19秒
			身体拘束	22分09秒
		感染症 視聴時間55分34秒	感染症の基礎知識	36分22秒
			スタンダードブリコーション	19分12秒
		認知症 基礎 視聴時間2時間21分45秒	認知症の理解	35分11秒
			認知症ケアの基礎	37分26秒
			中核症状 種類と対応	26分47秒
			周辺症状 種類と対応	42分21秒
		認知症 応用 視聴時間1時間08分37秒	介護過程の理解	24分38秒
			対応力の強化を考える	26分44秒
			認知症ケアアプローチの実践	17分15秒
		介助技術の基礎知識 視聴時間1時間27分45秒	介助の基本	16分48秒
			立つ・座る動作の基本	13分57秒
			ボディメカニクス	24分51秒
			ワンポイントレッスン	05分00秒
			さらに負担が少ない介助を目指す	27分09秒
		移乗介助 視聴時間25分24秒	移乗介助 基礎編	06分19秒
			移乗介助 実践編	19分05秒
		歩行介助	歩行介助の実践	05分26秒
		車いすを使った移動介助	車いすの基礎知識	13分19秒
		食事介助 視聴時間54分50秒	食事介助 基礎編	30分24秒
			食事介助 実践編	24分26秒
		排泄介助 視聴時間59分36秒 (株式会社光洋ディスプレイ提供)	排泄介助 基礎編	15分50秒
			排泄介助の流れ・陰部洗浄の方法	22分58秒
			紙オムツのあて方「テープタイプ編」	09分14秒
			紙オムツのあて方「パンツ・ベルトタイプ編」	04分51秒
			紙オムツのあて方「パッド・両面吸収パッド編」	06分43秒
		介助場面でのリスクマネジメント 視聴時間31分51秒	介助現場のリスク 基礎知識	17分13秒
			危険予知トレーニング	14分38秒
		接遇・マナー 視聴時間2時間30分49秒	接遇の基礎理解	24分15秒
			話し方のマナー	31分02秒
			きき方のマナー	21分10秒
			電話のマナー	16分34秒
			態度と身だしなみの整え方	15分43秒
			マナー ～訪問系～	23分24秒
			マナー ～施設系～	18分41秒
		チームワーク	チームワークの基礎理解	42分15秒
		モチベーションマネジメント	モチベーションの基礎理解	22分33秒
		倫理及び法令順守	倫理及び法令順守	17分14秒
		プライバシーの保護	プライバシーの保護	19分57秒
		クレーム対応力 視聴時間1時間38分11秒	クレーム対応の基礎知識	34分54秒
			クレーム対応の流れと対応法	1時03分17秒
		介護予防及び要介護度進行予防 視聴時間1時間12分00秒	生活リハビリの基礎知識	55分22秒
			生活リハビリに活かせる豆知識	16分38秒
		医療に関する教育・研修 視聴時間47分17秒	高齢者の特徴	09分53秒
			バイタルサイン	14分28秒
			高齢者に多い疾患	22分56秒
		ターミナルケアに関する研修	ターミナルケア	49分44秒
		精神的ケアに関する研修 視聴時間2時間03分48秒	看取りから初期処置まで	25分48秒
			他界されてからの流れ	32分31秒
			お葬式についての知識	33分42秒
			供養と埋葬	20分37秒
			グリーフケア	11分10秒

クラス	教科	章	単元	視聴時間
章ごと まとめて再生 (テスト無)	階層別研修 まとめて再生 (テスト無) 視聴時間 6時間09分28秒	新規採用職員(新人対象)	社会人としての心得	22分00秒
		リーダーシップ(中堅以上対象) 視聴時間1時間25分59秒	リーダーシップの基礎理解	20分45秒
			リーダーに必要な説得スキル	20分44秒
			リーダーに必要な問題解決思考	44分30秒
			指導者の基礎知識	32分51秒
		指導・育成力(中堅以上対象) 視聴時間3時間08分38秒	OJTの流れと注意点	24分39秒
			レクチャースキル	1時00分10秒
			評価スキル	1時10分58秒
			新人受け入れの基本	39分54秒
		新人定着力(管理監督職対象) 視聴時間1時間12分51秒	受け入れ段階ごとの工夫	32分57秒